

## **THÔNG CÁO BÁO CHÍ**

### **Công bố kết quả nghiên cứu và chuyên khảo về đời sống tình dục của nam giới: "PHÁC THẢO DIỆN MẠO TÌNH DỤC CỦA NAM GIỚI VIỆT NAM: Nghiên cứu tại Hà Nội, Hà Tây, Cần Thơ và Thành phố Hồ Chí Minh"**

*Vũ Thành Long, Nguyễn Ngọc Hoàng, Khuất Thu Hồng, Chengchi Shiu*

Ngày 25/5/2010, tại Câu lạc bộ Báo chí, 59A Lý Thái Tổ, Hà Nội, Viện Nghiên cứu Phát triển Xã hội đã tổ chức họp báo để công bố kết quả và chuyên khảo của cuộc nghiên cứu về đời sống tình dục của nam giới được triển khai tại bốn tỉnh và thành phố lớn của Việt Nam năm 2007 và chuyên khảo.

Từ năm 2007, với sự hỗ trợ từ quỹ Ford, Viện Nghiên cứu Phát triển Xã Hội (ISDS) đã thực hiện một điều tra có tính mở đường về tình dục và sức khỏe tình dục của nam giới Việt Nam trên một mẫu gồm 228 người, lựa chọn từ bốn tỉnh và thành phố thường được coi là những địa bàn đặc trưng cho đô thị và nông thôn ở hai miền của đất nước (Hà Nội, Hà Tây, TP Hồ Chí Minh, và Cần Thơ). Mục đích đầu tiên của cuộc nghiên cứu là thăm dò tính khả thi của nghiên cứu định lượng lớn về chủ đề tình dục ở Việt Nam. Mục đích thứ hai là tìm hiểu sơ bộ về một số lĩnh vực chính trong đời sống tình dục của đàn ông Việt Nam trong lứa tuổi từ 15 đến 65 tuổi trở lên, bao gồm sức khỏe tình dục, chất lượng đời sống tình dục với vợ và bạn tình, quan niệm về hôn nhân và tình dục của nam giới, quá trình phát triển đời sống tình dục của nam giới, và các vấn đề liên quan tới dịch vụ tình dục hoặc tình dục ngoài ý muốn.



*(Ảnh trang bìa của báo cáo)*

Kết quả nghiên cứu có thể được tóm tắt như sau:

- Có khoảng 7 phần trăm thiếu niên nam dưới 14 tuổi ở các địa bàn nghiên cứu có tiếp xúc tình dục, trong đó phần lớn là các tiếp xúc tình dục không mong muốn với một người cùng giới khác; nghĩa là có thể bao gồm việc lạm dụng tình dục. Tỷ lệ này còn cao hơn ở Hà Nội (11%) và cần phải được lưu tâm, nhất là khi tính tới việc người tham gia nghiên cứu có thể đã nói giảm đi tình trạng có tiếp xúc tình dục thực sự.
- Về cơ bản, nam giới ở các địa bàn nghiên cứu trong nửa thế kỷ qua dậy thì vào khoảng 16 tuổi, bắt đầu quan hệ tình dục vào khoảng 23 tuổi và lập gia đình khoảng 27 tuổi. Tuy nhiên, nam giới phát triển dục tính càng nhanh, bắt đầu dậy thì ngày càng sớm và có quan hệ tình dục sớm hơn; trùng hợp với việc nam giới Việt Nam có chiều cao và cân nặng trung bình ngày càng tăng. Khả năng tình dục của nam giới trước tuổi 25 cao hơn so với các nhóm còn lại; tuy nhiên, xét về đời sống tình dục thì nhóm nam giới kết hôn dưới 5 năm là nhóm có đời sống tình dục có chất lượng cao nhất. Nam giới đã kết hôn sau 5 năm có đời sống tình dục giảm hẳn về tần suất quan hệ tình dục và cảm hứng tình dục. Trung bình, cứ 4 người đàn ông ngoài 50 thì có 1 người bị mất cảm hứng tình dục kéo dài hoặc mất khả năng cương cứng tự nhiên.

- Vẫn tồn tại sự bất bình đẳng nam - nữ một cách có hệ thống trong quan niệm về hôn nhân và tình dục giữa phụ nữ và nam giới trong đó phụ nữ bị đánh giá thấp hơn nam giới về vấn đề trinh tiết, vai trò của họ trong hôn nhân, và tình dục ngoài hôn nhân.
- Có tới 45% nam giới trong nghiên cứu này có quan hệ tình dục trước hôn nhân, trong đó có một tỷ lệ đáng kể biết đến tình dục qua gái mại dâm, thường là nhiều lần, với nhiều người khác nhau và không sử dụng bao cao su. Đây là con số cần quan tâm để tránh các bệnh lây lan qua đường tình dục.
- Mặc dù nam giới đã kết hôn ở các địa bàn nghiên cứu cho biết họ có tình cảm sâu sắc với vợ, đồng thời đánh giá cao vợ mình trong việc chăm sóc gia đình và chăm sóc chồng, họ thường vẫn cho mình đặc quyền có vị trí cao hơn vợ. Trong cuộc sống gia đình, nam giới ở các địa phương này cũng ít khi bày tỏ tình cảm với vợ bằng các cử chỉ âu yếm, không thường xuyên thực hiện các động tác âu yếm, kích thích vợ trong lúc giao hợp, và không thích thay đổi các tư thế khác nhau trong giao hợp. Khi hôn nhân kéo dài qua 5 năm, nam giới giảm hẳn tần số giao hợp cũng không chú trọng việc làm “phong phú” đời sống tình dục.
- Khoảng 43% nam giới đã kết hôn cho biết họ từng có quan hệ tình dục ngoài hôn nhân. So với nhóm nam giới không có quan hệ tình dục ngoài hôn nhân thì nhóm nam giới ngoại tình có xu hướng sống ở Hà Nội, có học vấn cao hơn và cũng có quan điểm “thoảng” hơn về mặt trinh tiết và tình dục ngoài hôn nhân. Tuy nhiên, họ không khác nhiều so với nhóm nam giới không ngoại tình về mặt chất lượng cuộc hôn nhân. Điều này cho thấy, khả năng ngoại tình ở nam giới không có liên hệ trực tiếp tới chất lượng cuộc hôn nhân với vợ.
- Có đến 20% đàn ông có gia đình trong nghiên cứu này cho biết họ đã từng đánh vợ.
- Đa phần nam giới tham gia nghiên cứu này không có hiểu biết đầy đủ về các bệnh lây lan qua đường tình dục, đặc biệt là với nhóm người dưới 25 tuổi. Các bệnh mà nam giới thường không có hiểu biết đầy đủ là Chlamydia, nấm sinh dục, trùng roi, sùi mào gà, hột xoài, và mụn rộp/Herpes. Đây là điều mà những người làm chính sách cần lưu ý. Bên cạnh đó, cần lưu ý rằng hơn hai phần ba nam giới đã kết hôn tại Việt Nam không bao giờ sử dụng bao cao su trong quan hệ tình dục với vợ. Với tỷ lệ có quan hệ tình dục ngoài hôn nhân là 43%, đây cũng là điều đáng lưu ý vì nó đưa đến khả năng lây nhiễm các bệnh qua đường tình dục cao.

Đây là một nghiên cứu ban đầu, mang tính chất thăm dò, được thực hiện với một mẫu không lớn và không được lựa chọn để mang tính đại diện cao. Vì vậy việc sử dụng kết quả này để suy rộng hoặc khái quát cần phải hết sức thận trọng. Mặc dù vậy, nhiều phát hiện trong cuộc nghiên cứu khá nhất quán với các phát hiện của các cuộc nghiên cứu khác và củng cố các nhận định được rút ra từ các phát hiện trước đây. Đồng thời, một số phát hiện có thể được tham khảo trong khi xây dựng các can thiệp nhằm cải thiện đời sống tình dục của nam giới Việt Nam. Hơn nữa, một số các phát hiện đã gợi ý cho các chủ đề nghiên cứu tiếp theo và làm cơ sở để xây dựng các nghiên cứu có quy mô lớn hơn.

Hà Nội ngày 25/5/2010

**Viện Nghiên cứu Phát triển Xã hội**